

Ruhelos

Oft fühle ich mich getrieben, Gott.
Und mir fehlt das Vertrauen, dass es meine
Mitmenschen und du gut mit mir meinen.

Ich habe Angst zu versagen,
nicht zu genügen so wie ich bin.

Die Menschen um mich herum hasten durch
das Leben.

Auch ich bin oft ruhelos und kann deine
Stimme im Lärm des Alltags kaum hören.

Sieh mich an, Gott,
sieh an, was mich so unruhig und so
voller Angst macht.

Öffne meine Augen für die Schönheit
des Lebens und schenke mir die Kraft,
mein Leben so zu gestalten und es so
anzunehmen, dass es mir gut damit geht.

Lass mich Frieden finden
und begleite mich auf meinem Weg.

Lass mich nicht allein!



Weitergehen

Wenn Sie unsere Kirche verlassen hoffen wir,
dass Sie gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren.
Gottes Friede sei mit Ihnen, sein Segen begleite
Sie auf Ihrem Weg, wohin Sie jetzt auch gehen.

Der Herr,
liebevoll wie eine Mutter
und fürsorglich wie ein Vater
segne dich,
er lasse deine Hoffnung aufblühen,
er lasse deine Früchte reifen
und behüte dich,
er umarme dich in deiner Angst
und stärke dich in deiner Not.
Der Herr lasse leuchten sein Angesicht über dir.

Wie ein zärtlicher Blick erwärmt,
so breche er auf bei dir, was erstarrt ist
und sei dir gnädig.

Wenn Schuld dich drückt,
befreie er dich, sie zu erkennen.

Der Herr erhebe sein Angesicht auf dich.

Er sehe dein Glück und dein Leid,
er tröste und heile dich
und gebe dir Frieden,
das Wohl deines Leibes,
das Heil deiner Seele,
die Lebendigkeit deines Geistes.

**Dazu segne, stärke und begleite dich,
der allmächtige, der gute und
der uns Menschen liebende Gott.
Der Vater+ der Sohn+ und der Heilige
Geist**



Kath. Pfarrgemeinde St. Josef
Kirchstr. 3, 93346 Ihrlerstein
Gestaltung: Sieglinde Linz
Haans-Jürgen Koller

Verantw.: Liturgieausschuss



Herzlich Willkommen!

**Anregungen zu Gebet und
innerer Einkehr**

Herzlich willkommen in unserer Kirche!

Schön, dass Sie hereingekommen sind.
Lassen Sie einfach Ihren Blick schweifen
und das andere Licht auf sich wirken.

Vielleicht möchten Sie die Stille im Raum
genießen.
Vielleicht brauchen Sie auch einfach eine
Pause.
Vielleicht wollen Sie Gottes Nähe
spüren.

Hier sind Sie am richtigen Ort dafür.

Vielleicht fehlen Ihnen gerade die
richtigen Worte oder Sie suchen nach
Worten, nach Gedanken für diesen
Augenblick.

Dann finden Sie auf den nächsten Seiten
verschiedene Anregungen dazu.

Auch das Gotteslob enthält Gebete und
Lieder zu unterschiedlichen Anlässen und
Lebensabschnitten.

Psalmen (Nr. 30-80)
Gebete (Nr. 3-22)
Vater unser (Nr.3.2)
Gebet an Maria (Nr. 3.5)
Das apostolische
Glaubensbekenntnis (Nr.3.4)

Ankommen

Hier bin ich nun, Gott.

Fremd und doch vertraut ist mir dieser
Ort.

Diese Ruhe und Stille bin ich kaum noch
gewohnt.

Ich atme tief durch.

Nur du und ich – das gab's schon lange
nicht mehr.

Du siehst in mein Herz,
hörst meine unausgesprochenen Worte,
liest meine Gedanken.

Du nimmst mich an, so wie ich bin:
In meinem Leben mischt sich
Gelungenes mit Bruchstückhaftem,
Glück mit Enttäuschung,
Gutes und Schweres – alles begleitet
mich.

Schenke mir deine heilsame Nähe.

Hier bin ich nun, Gott – bei dir.



Dankbar

Es ist gut, jetzt hier bei dir zu sein,
Gott.
Wenn ich auf mein Leben schaue - bin ich
dankbar für so Vieles:

Für Menschen, die ich liebe und die sich wohl
fühlen mit mir,
für ein Zuhause, das mir Geborgenheit
schenkt,
für mein täglich Brot und Dinge, die mein
Leben bereichern – meine Seele wärmen.

Ich danke dir, dass du mich so reich
beschenkst.
Lass mich mein Glück mit anderen teilen
und ein Segen sein für sie.

